

Volta a Portugal de Juniores

31 julho,
1 e 2 de
agosto

Conhece as
etapas

As partidas e chegadas

Altimetrias

Os favoritos

As equipas

Os candidatos às camisolas

Mensagem
exclusiva

Pedro Seabra recorda 2013

Apoios:



9ª VOLTA A PORTUGAL  Liberty Seguros

DE JUNIORES



Agosto 2014



31
Julho

1ª ETAPA
Penafiel > Mala
92,9 Km

1
agosto

2ª ETAPA
Esposende > Braga
104,6 Km

2
agosto

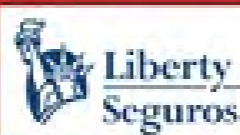
3ª ETAPA
Vieira do Minho > Montalegre
(Serra do Larouco)
95,7 Km



VOLTA A PORTUGAL Juniores

Com início em Penafiel e fim em Montalegre a 9ª edição da Volta a Portugal de Juniores vai proporcionar a todos os fãs da modalidade muitas emoções e espetáculo ao longo dos 293,2 quilómetros.

- 4 As etapas**
Penaifel - Maia;
Esposende - Braga;
Vieira do Minho - Montalegre.
- 20 Os atletas**
A lista de atletas para a Volta a Portugal de Juniores.
- 23 As equipas**
Os atletas em destaque;
A antevisão do que poderão ser os favoritos nas várias classificações.
- 29 Mensagem exclusiva**
As recordações de Pedro Seabra, vencedor da competição em 2013.



CISION

DietSport

Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL

ŠKODA

Jorbi

As etapas

▶ A 9ª Volta a Portugal de juniores resume-se a três etapas num total de 293,2 quilómetros. Para o primeiro dia fica a ligação Penafiel - Maia, num total de 92,9 quilómetros. Na segunda tirada o pelotão percorrerá 104,6 quilómetros entre Esposende e Braga. A derradeira ligação unirá Vieira do Minho à Serra do Larouco em Montalegre num total de 95,7 quilómetros.



Penafiel foi o palco escolhido para acolher a partida da 1ª Etapa da Volta a Portugal de Juniores 2014.

Classificações

▶ A competição vai proporcionar aos jovens atletas uma discussão pelas cinco classificações.

Foram proporcionadas as seguintes classificações:

1) Classificação Geral Individual por Tempos – Camisola Amarela. Obtém-se através da soma dos tempos conseguidos em todas as etapas por cada corredor, tendo em conta as bonificações e penalizações, sendo melhor classificado o que menor tempo totalizar.

2) Classificação Geral por Equipas De acordo com o artigo 2.6.016 do Regulamento, a Classificação por Equipas na Etapa obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa.

3) Classificação Geral por Pontos – Camisola Verde A Classificação é estabelecida pela soma dos pontos obtidos em cada uma das etapas em linha e nas Metas Volantes.

4) Classificação Geral da Montanha – Camisola Azul A Classificação obtém-se através da soma dos pontos obtidos no conjunto das contagens do prémio de montanha pontuáveis para esta classificação.

5) Classificação Geral Melhor Júnior 1º ano – Camisola Branca A Classificação é reservada aos corredores nascidos em 1997, de acordo com a Classificação Geral Individual por Tempos.

NutriSport

A equipa Sport Ciclismo
São João de Ver
tem o apoio da marca líder
em nutrição desportiva



Siga-nos no
facebook



www.nutrisport.pt

For ALL Sports

Penafiel - Maia

A etapa inaugural da Volta a Portugal de Juniores tem começo em Penafiel e fim na Maia. A mesma conta com duas metas volantes e duas passagens na meta, dando a oportunidade aos corredores de admirarem a logística referente à 76ª Volta a Portugal em Bicicleta, categoria de elites. Isto porque as chegadas da Volta a Portugal de Juniores coincidem com a competição em questão, tal como aconteceu no ano transacto, na Volta a Portugal de Cadetes.

Penafiel é uma conhecida do ciclismo português: não só acolhe e já acolheu inúmeras competições velocipédicas quer no escalão de

formação, quer no escalão de elite, mas como é a sede de uma das mais antigas e prestigiadas equipas de ciclismo "jovem": Silva & Vinha/ADRAP/Sentir Penafiel.

Penafiel é um concelho de forte vocação e apelos turísticos. Prova disso são as várias aldeias preservadas, como é o caso da Aldeia do Cabroelo, os inúmeros Jardins e Parques, como o Jardim do Samedeiro, o Jardim do Calvário ou o Jardim da Praça da República, e o vasto património cultural, como os monumentos nacionais nos quais se destacam a Igreja de S. Martinho (Matriz de Penafiel), a Janela da Reboleira e, claro, o Museu Municipal

de Penafiel. De salientar este último visto que foi considerado o melhor museu de Portugal em 2010 e chegou mesmo a ser nomeado para vários prémios internacionais. O site do mesmo foi também considerado o melhor, no ano de 2012, pela Associação Portuguesa de Museologia.

Relativamente à gastronomia, os pratos típicos de Penafiel são então o cabrito e o anho assado com arroz de forno, a lampreia à bordaleza e o sável frito ou de escabeche. Para as bocas mais doces, Penafiel oferece tortas de S. Martinho, exclusivas de penafiel, sarrabulho doce, rosquilhos, doces de S. Gonçalo, etc.

1ª Etapa

20,6 KM - Meta Volante;

70,4 KM - Meta Volante;



A primeira etapa é a mais tranquila das três ligações. É normalmente nestas etapas que as fugas dão resultado, tal como aconteceu na 1ª etapa da Volta a Portugal de Cadetes.

Altimetria



Percurso:

9ª Volta a Portugal de Juniores
1ª Etapa : Penafiel / Maia - 92,9 Km
31.07.2014 - Quinta feira

Alt.	Percurso	» Km	Km »	36 km/h	38 km/h
	Concentração: Largo Conde Ferreira (Largo da Feira) - Penafiel			12:30	12:30
	Partida Simbólica : Largo Conde Ferreira (Largo da Feira) - Penafiel	2,5		13:30	13:30
	Largo da Feira, à esq. p/ Av. Sacadura Cabral, CM de Penafiel, Rotunda (dos Bombeiros) em frente, à esq. p/ Av. Pedro Guedes, rotunda à dta. p/ Lousada - EN 106				
178	Partida Real : Ponte s/ Rio Sousa	0	92,9	13:35	13:35
226	Separadores em frente p/ Lousada - EN 106	3,3	89,6	13:40	13:40
258	À dta. p/ Lousada	5	87,9	13:43	13:42
270	Rotunda em frente p/ Rua do Comércio	5,3	87,6	13:43	13:43
278	Rotunda em frente p/ Rua do Comércio	5,6	87,3	13:44	13:43
275	Rotunda em frente p/ Av. Hans Isler	6	86,9	13:45	13:44
292	Semáforos em frente p/ Rua Visconde Alentem	6,6	86,3	13:46	13:45
295	Praça da Republica	6,8	86,1	13:46	13:45
298	Cruzamento à dta. p/ Felgueiras	7,1	85,8	13:46	13:46
280	Rotunda em frente p/ Felgueiras	7,6	85,3	13:47	13:47
269	Rotunda à dta. p/ Felgueiras - EN 207	7,9	85	13:48	13:47
280	Nogueira	8,6	84,3	13:49	13:48
282	Alvarenga	10	82,9	13:51	13:50
273	Lousado (S. Miguel)	11,8	81,1	13:54	13:53
303	Concelho de Felgueiras	13,1	79,8	13:56	13:55
233	Rande	15,5	77,4	14:00	13:59
259	Viaduto s/ A 41 - Freguesia de Varziela	17,2	75,7	14:03	14:02
285	Rotunda à esq. p/ Felgueiras	18	74,9	14:05	14:03
317	Felgueiras	18,7	74,2	14:06	14:04
308	Rotunda em frente p/ Felgueiras - Centro	19,7	73,2	14:07	14:06
300	Rotunda em frente p/ Felgueiras - Centro - Rua Leonardo Coimbra	20,1	72,8	14:08	14:06
306	Meta Volante - Felgueiras	20,6	72,3	14:09	14:07
311	À esq. p/ Av. Agostinho Ribeiro - EN 101	20,9	72	14:09	14:08
312	Rotunda em frente p/ Guimarães	21,7	71,2	14:11	14:09
316	Rotunda à esq. p/ Vizela - EN 101-3	22,8	70,1	14:13	14:11
293	Freguesia de Lagares	23,5	69,4	14:14	14:12
296	Rotunda à dta. p/ Vizela	23,7	69,2	14:14	14:12
309	Rotunda à dta. p/ Vizela - EN 101-3	24,7	68,2	14:16	14:14
306	Freguesia de Pombeiro	25,6	67,3	14:17	14:15
308	Penacova	26,8	66,1	14:19	14:17
289	S. Jorge de Vizela - EN 101-3	27,6	65,3	14:21	14:18
218	Regilde	30,2	62,7	14:25	14:22
167	Vizela (S. Adrião)	32,1	60,8	14:28	14:25
213	Rotunda à dta. p/ Vizela - Guimarães - EN 207-1	33,6	59,3	14:31	14:28
193	Rotunda à dta. p/ Vizela - Guimarães - EN 106	35,8	57,1	14:34	14:31
158	Rotunda em frente p/ Vizela - Centro	36,5	56,4	14:35	14:32
146	Ponte s/ Rio Vizela	36,8	56,1	14:36	14:33

9ª Volta a Portugal de Juniores
1ª Etapa : Penafiel / Maia - 92,9 Km
31.07.2014 - Quinta feira

156	Rotunda em frente p/ Guimarães - Sto.Tirso (Túnel)			37,5	55,4	14:37	14:34
161	Rotunda em frente p/ Guimarães			37,8	55,1	14:38	14:34
179	Infias			38,8	54,1	14:39	14:36
184	Rotunda em frente p/ Guimarães			39,9	53	14:41	14:38
184	Rotunda à esq.p/ Porto - Sto. Tirso - EN 105			40,2	52,7	14:42	14:38
181	Conde			41	51,9	14:43	14:39
175	Moreira de Cónegos			42,1	50,8	14:45	14:41
136	Vila de Lordelo - EN 105			44,6	48,3	14:49	14:45
137	Separadores em frente			46	46,9	14:51	14:47
126	Rotunda em frente			46,6	46,3	14:52	14:48
120	Vila das Aves			48,4	44,5	14:55	14:51
103	S. Tomé de Negrelos			49,3	43,6	14:57	14:52
109	Rebordões			50,7	42,2	14:59	14:55
114	Burgães			53,5	39,4	15:04	14:59
63	Separadores em frente p/ Porto - EN 105			55,8	37,1	15:08	15:03
86	Separadores em frente p/ Porto - EN 105			57,4	35,5	15:10	15:05
135	Carreira			59,2	33,7	15:13	15:08
171	Lamelas			61,1	31,8	15:16	15:11
130	Rotunda em frente p/ Porto			65,3	27,6	15:23	15:18
130	Água Longa			66	26,9	15:25	15:19
128	Rotunda em frente p/ Porto - EN 105			66,3	26,6	15:25	15:19
105	Rotunda em frente p/ Ermesinde (Alfena)			70	22,9	15:31	15:25
107	Meta Volante - Alfena			70,4	22,5	15:32	15:26
109	Rotunda em frente p/ Porto - Ermesinde			71,1	21,8	15:33	15:27
119	Rotunda em frente p/ Porto - Ermesinde			71,5	21,4	15:34	15:27
88	Rotunda à dta. p/ Maia - EN 107			74,2	18,7	15:38	15:32
87	Maia			74,3	18,6	15:38	15:32
97	Rotunda em frente p/ Maia			75,2	17,7	15:40	15:33
119	Rotunda em frente p/ Maia - Rua Dr. Joaquim N. dos Santos			76,7	16,2	15:42	15:36
80	Cruzamento em frente - (Ponto de Contacto)			77,5	15,4	15:44	15:37
64	Rotunda em frente p/ Maia - Vermoim			78,6	14,3	15:46	15:39
96	Rotunda em frente p/ Av. D. Manuel II (Rot. Das Torres)			80,1	12,8	15:48	15:41
104	Meta - 1ª Passagem			80,6	12,3	15:49	15:42
106	À dta. p/ Rua Eng. Duarte Pacheco			80,8	12,1	15:49	15:42
100	Semáforos em frente			81,3	11,6	15:50	15:43
109	Ponte s/ A 41			81,6	11,3	15:51	15:43
103	Em frente p/ EN 14			82,8	10,1	15:53	15:45
109	Rotunda em frente p/ Braga - EN 14			83,3	9,6	15:53	15:46
117	Rotunda à dta. p/ Zona Industrial II - Via Diagonal - Castelo da Maia			83,8	9,1	15:54	15:47
92	Rotunda em frente p/ Silva Escura			85,3	7,6	15:57	15:49
97	Semáforos em frente			85,7	7,2	15:57	15:50
84	Rotunda em frente p/ Nogueira			86,2	6,7	15:58	15:51
104	Rotunda à dta. p/ Nogueira - Rua Central da Devesa			86,9	6	15:59	15:52
81	Em frente p/ Túnel A 41 - Sentido Proibido - R. Padre da Silva Cruz			88,6	4,3	16:02	15:54
80	Cruzamento em frente			89	3,9	16:03	15:55
78	Semáforos à dta. p/ Maia - EN 107 - (Ponto de Contacto)			89,6	3,3	16:04	15:56
64	Rotunda em frente p/ Maia - Vermoim			90,8	2,1	16:06	15:58
80	Semáforos em frente p/ Maia - Centro			91,8	1,1	16:08	15:59

9ª Volta a Portugal de Juniores
1ª Etapa : Penafiel / Maia - 92,9 Km
31.07.2014 - Quinta feira

96	Rotunda em frente (Rot. Das Torres) p/ Av. D. Manuel II			92,4	0,5	16:09	16:00
104	Meta Final : Maia - Av. D. Manuel II			92,9	0	16:09	16:01



CERVEJARIA
Maior

Cervejaria Maior
 Estrada Nacional, 14
 Lugar do Chiolo, Barca
 (Parque Comercial Barca, junto ao JUMBO)
 4470-133 Maia
 Email: ftq960@gmail.com
 Web: www.cervejariamaior.pt
 Telephone: 229415507
 GPS: 41°14'48.88"N - 8°37'13.34"O



Esposende - Braga

Após os 93 km inaugurais, o pelotão junior ruma a Norte para correr a 2ª tirada. As cidades que acolhem os inícios das duas primeiras etapas distam 50 km (33min). Durante o transfer, os ciclistas e membros das equipas técnicas aproximam-se consideravelmente do quase eterno azul, que banha toda a costa portuguesa. Esposende não é excepção. A cidade de aproximadamente 11000 habitantes goza da regalia de viver à beira-mar: as várias praias à sua disposição com bandeira azul são um factor chave no sector económico da mesma, já que o turismo é uma das grandes fontes de rendimento desta localidade. Devido ao facto de ser uma povoação costeira, o conelho não é completamente propício aos trepadores e pesos-pluma: o ponto mais

alto do mesmo tem 281m de altitude. Esposende é também conhecida pelo seu património recreativo. Os muitos bares à beira-mar, as festas da cidade (de 3 a 19 de Agosto) e as variadíssimas actividades lúdicas, como o Paintball, Slide, Passeios a Cavalo, Mergulho, Canoagem, Motonáutica, entre muitíssimos outros, desenvolvidas por entidades locais, dão vida à região. Caso queira analisar melhor os pontos de interesse da cidade, a Associação Roda na Frente seriamente aconselha a visita ao site www.visitesposende.com. Como se situa à beira do Oceano Atlântico, Esposende brinda-nos com gastronomia baseada na excelência do peixe e do marisco. Robalo assado no forno ou de arroz, tainha, sargo ou salmão são cinco das muitas iguarias confeccionadas na região. Para

colmatar o prato principal, aconselha-se um suave e leve Vinho Verde de Quinta. Para finalizar uma refeição própria de Esposende, remata-se para as Clarinhas de Fão, Cavacas ou para os Folhadinhos.

Braga acolhe o penúltimo final de etapa da Volta a Portugal de Juniores. Os corredores, que partiram de Esposende, têm a acidentada tarefa de cumprir os 104,6 km que separa o pano de partida do de chegada. Os mesmos são brindados com duas metas volantes, duas metas de montanha e duas passagens pela meta. Apesar da localidade de partida e da de chegada pertencerem ao mesmo distrito, as mesmas diferem bastante a nível de terreno.



Esposende recebe a partida da 2ª etapa da Volta a Portugal de Juniores.



WWW.AMSPELES.COM



REALOBJECTIVA

consultores imobiliários

LIC.AMI Nº 3456



Real Objectiva - Soc. de Mediação Imobiliária, Lda
Sede: Av. Carlos Oliveira Campos, 186 · 4475-690 Maia
Filial: Av. Xanana Gusmão, 407 · 4460-840 Matosinhos

www.realobjectiva.com
Nº grátis: 800 207 800

Percurso:

9ª Volta a Portugal de Juniores
2ª Etapa : Esposende / Braga - 104,6 Km
01.08.2014 - Sexta feira

Alt.	Percurso	» Km	Km »	35 km/h	37 km/h
	Concentração : Marginal de Esposende			11:30	11:30
	Partida Simbólica : Marginal de Esposende	3		12:25	12:25
	Rotunda em frente p/ Av. Eng. Arantes de Oliveira, rotunda à esq. p/ Av. 19 de Agosto - EN 13, rotunda à dta. p/ EN 103-1				
40	Partida Real : EN 103-1	0	104,6	12:30	12:30
47	Rotunda em frente p/ Braga - EN 103-1	0,5	104,1	12:30	12:30
49	Rotunda em frente p/ Braga - EN 103-1	3,4	101,2	12:35	12:35
73	Rotunda em frente p/ Braga - EN 103-1	4,5	100,1	12:37	12:37
71	Mariz	7	97,6	12:42	12:41
92	Vila Frescainha (S. Pedro)	9,8	94,8	12:46	12:45
58	Rotunda em frente p/ Barcelos	10,6	94	12:48	12:47
53	Pela esq. p/ Barcelos (Centro) - Estádio	10,8	93,8	12:48	12:47
42	À dta. p/ Estádio - Via Circular de Barcelos	11,5	93,1	12:49	12:48
38	Rotunda em frente p/ Barcelos (Centro) - Prado	12,7	91,9	12:51	12:50
45	Pela esq. Via Circular de Barcelos	13,4	91,2	12:52	12:51
26	Rotunda à dta. p/ Estrada Rodoviária	14,4	90,2	12:54	12:53
21	Rotunda à esq. p/ Prado - EN 205	15,1	89,5	12:55	12:54
63	Lama	21,8	82,8	13:07	13:05
65	Cabanelas	26,1	78,5	13:14	13:12
41	Vila de Prado	29,3	75,3	13:20	13:17
40	Rotunda em frente p/ Amares - Vila Verde - EN 205	30,4	74,2	13:22	13:19
39	Rotunda em frente p/ Amares - Vila Verde - EN 205	31,3	73,3	13:23	13:20
41	Soutelo	32,4	72,2	13:25	13:22
60	Rotunda à dta. p/ Amares - EN 205	33,2	71,4	13:26	13:23
40	Cruzamento à dta. p/ Amares - Braga	34,2	70,4	13:28	13:25
39	Rotunda à esq. p/ Amares (Concelho de Amares) - EN 205	34,7	69,9	13:29	13:26
72	Rotunda em frente p/ Amares	36,5	68,1	13:32	13:29
77	Rendufe	37,3	67,3	13:33	13:30
95	Rotunda em frente p/ Amares - EN 205	38,5	66,1	13:36	13:32
94	Carrzedo	38,9	65,7	13:36	13:33
95	Ferreiros	40,7	63,9	13:39	13:36
100	À esq. p/ Amares (Centro)	41,1	63,5	13:40	13:36
111	Rotunda em frente p/ Gerês - EN 205	41,6	63	13:41	13:37
101	Rotunda em frente p/ Póvoa do Lanhoso - Braga	43,7	60,9	13:44	13:40
47	Rotunda à esq. p/ Braga - Ponte s/ Rio Cávado	45,2	59,4	13:47	13:43
40	Cruzamento à esq. p/ Póvoa do Lanhoso - EN 205	45,6	59	13:48	13:43
45	Águas Santas	46	58,6	13:48	13:44
67	Monsul	47,8	56,8	13:51	13:47
102	Rotunda em frente p/ Póvoa do Lanhoso	49,4	55,2	13:54	13:50
155	Geraz do Minho - EN 205	50,5	54,1	13:56	13:51
280	Cruzamento à dta. p/ Braga - EN 103	53,6	51	14:01	13:56

9ª Volta a Portugal de Juniores
2ª Etapa : Esposende / Braga - 104,6 Km
01.08.2014 - Sexta feira

278	Horto	55,4	49,2	14:04	13:59
262	Póvoa do Lanhoso	55,9	48,7	14:05	14:00
248	Rotunda em frente p/ Av. da Republica	56,2	48,4	14:06	14:01
224	Rotunda em frente p/ Av. da Republica	56,5	48,1	14:06	14:01
190	Rotunda (Terras do Lanhoso) em frente	56,9	47,7	14:07	14:02
182	Rotunda (Mulher do Lanhoso) à dta. p/ Guimarães - EN 310	57	47,6	14:07	14:02
184	Meta Volante - Póvoa do Lanhoso	57,2	47,4	14:08	14:02
185	Rotunda em frente p/ Guimarães - EN 310	57,3	47,3	14:08	14:02
189	Rotunda em frente p/ Guimarães	57,5	47,1	14:08	14:03
191	Vilela	59,1	45,5	14:11	14:05
198	Campo	60,9	43,7	14:14	14:08
170	Santo Emilião	62,7	41,9	14:17	14:11
151	Donim (Concelho de Guimarães)	63,9	40,7	14:19	14:13
152	Sto. Estevão de Briteiros	65,4	39,2	14:22	14:16
160	Cruzamento à dta. p/ Citânia de Briteiros - Bom Jesus - EN 309	66,2	38,4	14:23	14:17
159	Salvador de Briteiros	67,3	37,3	14:25	14:19
164	À dta. p/ Bom Jesus - Início de Subida	67,6	37	14:25	14:19
261	Citânia de Briteiros	69,1	35,5	14:28	14:22
327	Sobreposta	71,3	33,3	14:32	14:25
384	Lageosa	72,6	32	14:34	14:27
430	Rotunda à esq. p/ Braga - EN 309	74,2	30,4	14:37	14:30
445	Espinho	75,3	29,3	14:39	14:32
444	Rotunda à esq. p/ Sameiro - Bom Jesus	75,7	28,9	14:39	14:32
488	Braga	77,1	27,5	14:42	14:35
454	Tenões	78,5	26,1	14:44	14:37
437	Bom Jesus - à esq. p/ Sameiro (Hotel)	78,8	25,8	14:45	14:37
440	Stop à esq. p/ Sameiro - EN 309 - Ponto de Contato	78,9	25,7	14:45	14:37
514	Sameiro	80	24,6	14:47	14:39
528	Sameiro - PM 3ª Cat.	80,2	24,4	14:47	14:40
528	Rotunda à dta. p/ Braga - Falperra - EN 309	80,3	24,3	14:47	14:40
429	Falperra	83,5	21,1	14:53	14:45
251	Rotunda à esq. p/ Braga (Estrada da Falperra)	86,8	17,8	14:58	14:50
193	Rotunda à esq. p/ Rua de Santo Adrião	87,7	16,9	15:00	14:52
171	Rotunda à dta. p/ Av. da Liberdade	88,3	16,3	15:01	14:53
172	Av. da Liberdade - Meta - 1ª Passagem	88,6	16	15:01	14:53
172	Semáforos à dta. p/ Av. João XXI - Bom Jesus	88,7	15,9	15:02	14:53
185	Em frente p/ Bom Jesus (Túnel)	89,1	15,5	15:02	14:54
187	Em frente p/ Bom Jesus (Viaduto)	89,9	14,7	15:04	14:55
186	À dta. p/ Bom Jesus - Universidade	90,7	13,9	15:05	14:57
188	Rotunda à dta. p/ Av. Lusiadas - Bom Jesus	91	13,6	15:06	14:57
190	Meta Volante - Braga - Início de Subida	91,1	13,5	15:06	14:57
317	Bom Jesus	92,9	11,7	15:09	15:00
359	Túnel do Elevador	93,6	11	15:10	15:01
385	Castelo do Bom Jesus	94,1	10,5	15:11	15:02
440	Hotel - Ponto de Contato	94,9	9,7	15:12	15:03
514	Sameiro	96,1	8,5	15:14	15:05
528	Sameiro - PM 2ª Cat.	96,3	8,3	15:15	15:06
528	Rotunda à dta. p/ Braga - Falperra - EN 309	96,4	8,2	15:15	15:06
429	Falperra	99,5	5,1	15:20	15:11

9ª Volta a Portugal de Juniores
2ª Etapa : Esposende / Braga - 104,6 Km
01.08.2014 - Sexta feira

251	Rotunda à esq. p/ Braga (Estrada da Falperra)		102,8	1,8	15:26	15:16
193	Rotunda à esq. p/ Rua de Santo Adrião		103,7	0,9	15:27	15:18
171	Rotunda à dta. p/ Av. da Liberdade		104,3	0,3	15:28	15:19
172	Meta : Braga - Av. da Liberdade		104,6	0	15:29	15:19

2ª Etapa

57,2 KM - Meta Volante;

80,2 KM - Contagem de Montanha;

91,1 KM - Meta Volante;

96,3 KM - Contagem de Montanha;



Neste segundo dia de competição as surpresas podem acontecer. Os candidatos à Volta terão de ter a máxima atenção.

Altimetria





fullwear.pt

FULLWEAR

EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS

MADE IN PORTUGAL



Vieira do Minho - Montalegre

A derradeira etapa tem como local de partida Vieira do Minho. A 33 km da chegada da 2ª etapa, a vila, apesar dos seus 2200 habitantes, possui grandes potencialidades que têm sido alvo de aproveitamento turístico. As suas deslumbrantes paisagens, por entre vales, rios e montanhas da Região Norte e do Minho, constituem o enquadramento perfeito para inúmeras ac-

tividades desportivas e recreativas ao ar livre, desenvolvidas por entidades locais. Do pedestrianismo ao paintball passando por barcos de recreio e ski aquático, o Minho é um tesouro por descobrir e o local perfeito para quem quer ir para o estrangeiro em Portugal.

O património acolhe unidades de turismo rural onde o equilíbrio e contraste entre a modernidade e a

tradição permite ao visitante desfrutar em todo o sentido da palavra desta fantástica região. Para findar uma autêntica estadia minhota, a experiência gastronómica centra-se na vitela Barrosã, no delicioso queijo e no inconfundível mel.

Por sua vez, a chegada da etapa dá-se em Montalegre, mais propriamente na Serra do Larouco. Neste dia, só temos a certeza de

duas coisas: vai haver espetáculo e sofrimento. Os 1535m de altitude da Serra fazem com que seja o 3º ponto mais alto de Portugal e o 2º de Portugal Continental, impondo-se assim a Serras com a de Peneda-Gerês, Caldeirão e qualquer outra que possam imaginar em território continental português, excluindo a da Estrela.

A Serra do Larouco não é apenas

mais uma Serra: não só é o lar de diversas aves de rapina e mamíferos como a águia-de-asa-redonda e o lobo, mas também é o local de nascente do Rio Cávado.

A mesma tem dimensões impressionantes. Tem cerca de 10 km de comprimento e chega mesmo a estender-se por territórios espanhóis, localizando-se então na fronteira do distrito de Vila Real com a

Galiza.

Relativamente à sede do município, Montalegre localiza-se no distrito de Vila Real, Região Norte e Sub-Região do Alto Trás-os-Montes. É limitado a norte por Espanha e dista 45 e 55 minutos, de carro, de Chaves (44 km) e Vila Pouca de Aguiar (66 km). Da cultura e gastronomia da região, destaca-se então o Ecomuseu de Barroso e a Vitela



3ª Etapa

33,9 KM - Contagem de Montanha;

52 KM - Contagem de Montanha;

82,4 KM - Meta Volante

95,7 KM - Contagem de Montanha;



Altimetria



Percurso:

9ª Volta a Portugal de Juniores

3ª Etapa : Vieira do Minho / Montalegre (Serra do Larouco) - 95,7 Km

02.08.2014 - Sábado

Alt.	Percurso	» Km	Km »	35 km/h	37 km/h
	Concentração: Praça Dr. Guilherme de Abreu - Vieira do Minho			12:30	12:30
	Partida Simbólica : Praça Dr. Guilherme de Abreu - Vieira do Minho	5,3		13:30	13:30
	Rua João de Deus, Rua Padre José Carlos Alves Vieira, rotunda em frente p/ EN 304, rotunda em frente p/ EN 304, rotunda à dta. p/ Chaves - EN 103				
547	Partida Real : EN 103 - Junto cruzamento c/ EN 304	0	95,7	13:45	13:45
520	Ventosa - Penedo	3,4	92,3	13:50	13:50
493	Gavinheiras	6,1	89,6	13:55	13:54
451	Freguesia de Louredo da Beira	7,4	88,3	13:57	13:57
439	Outeiro	8,7	87	13:59	13:59
496	Salamonde	11	84,7	14:03	14:02
544	Ruivães - EN 103	17,9	77,8	14:15	14:14
680	Sta. Leucádia	21,6	74,1	14:22	14:20
687	Paredinha	23,3	72,4	14:24	14:22
711	À esq. p/ Paredão da Barragem da Venda Nova - EM 308-4	26,3	69,4	14:30	14:27
707	Barragem da Venda Nova	26,4	69,3	14:30	14:27
757	Ferral	28	67,7	14:33	14:30
760	Cruzamento à dta. - Início de Subida	28,1	67,6	14:33	14:30
950	S. Bento - PM 3ª Cat.	33,9	61,8	14:43	14:39
849	Paradela	39,2	56,5	14:52	14:48
820	Rotunda à dta. p/ Montalegre - EM 514 - Início de Subida	39,8	55,9	14:53	14:49
901	Loivos	41,1	54,6	14:55	14:51
905	Fiães do Rio	42,2	53,5	14:57	14:53
959	Vilaça	45,5	50,2	15:03	14:58
936	Cruzamento à dta. p/ Contim - Pisões - EM 1011	47,7	48	15:06	15:02
970	Contim	48,7	47	15:08	15:03
1046	Contim - PM 3ª Cat.	52	43,7	15:14	15:09
886	Cruzamento à dta. p/ Braga - EN 103	55,1	40,6	15:19	15:14
905	Pisões	55,5	40,2	15:20	15:15
876	À esq. p/ Barragem - Carvalhos - EM 520	56,5	39,2	15:21	15:16
876	Fim do Paredão da Barragem (Alto Rabagão)	58,5	37,2	15:25	15:19
888	Lama da Missa	58,8	36,9	15:25	15:20
890	À esq. p/ Negrões - Vilarinho de Negrões - CM 1016	58,9	36,8	15:25	15:20
887	Vilarinho de Negrões	65,5	30,2	15:37	15:31
899	Negrões	67,3	28,4	15:40	15:34
892	Morgade	71,7	24	15:47	15:41
886	Cruzamento em frente p/ Montalegre - EM 525	72,8	22,9	15:49	15:43
899	Cruzamento à esq. p/ Montalegre (Aldeia Nova do Barroso) - EN 103	75,2	20,5	15:53	15:46
897	S. Vicente da Chã	78	17,7	15:58	15:51
898	Cruzamento à dta. p/ Montalegre - Espanha - EM 509-1	78,5	17,2	15:59	15:52
909	Medeiros	79,7	16	16:01	15:54

9ª Volta a Portugal de Juniores

3ª Etapa : Vieira do Minho / Montalegre (Serra do Larouco) - 95,7 Km

02.08.2014 - Sábado

1061	Meta Volante - Montalegre	82,4	13,3	16:06	15:58
1071	Rotunda à dta. p/ Centro	82,6	13,1	16:06	15:58
1002	Rotunda à dta. p/ Espanha - Av. D. Nuno Alvares Pereira	83,7	12	16:08	16:00
969	Rotunda à esq. p/ Serra do Larouco - EM 308	84,1	11,6	16:09	16:01
945	Rotunda à dta. p/ Serra do Larouco	84,4	11,3	16:09	16:01
950	Rotunda oval à esq. p/ Serra do Larouco	84,9	10,8	16:10	16:02
957	Rotunda à dta. p/ Padronelo - Rua Padre Domingos Barroso	85,6	10,1	16:11	16:03
979	Casais da Veiga - Início de Subida	86,4	9,3	16:13	16:05
1083	Padornelos	89,2	6,5	16:17	16:09
1137	À dta. p/ Serra do Larouco	90,1	5,6	16:19	16:11
1500	Meta Final : Serra do Larouco - Montalegre - PM 1ª Cat.	95,7	0	16:29	16:20



Os atletas

Acreditar / AC Malveira	Alcobaça / Crédito Agrícola	Associação Desportiva de Belmonte	Bairrada
André Santos	Gonçalo Carvalho	Miguel Duarte	Pedro Preto
Joaquim Simões	Adérito Pereira	Hugo Pereira	João Maio
Carlos Esteves	David Carvalho	Francisco Garcia	José Sousa
Sebastião Ramos	João Galdes	Guilherme Sousa	Rodrigo Rocha
Rafael Antunes	Tiago Vieira		Filipe Marques
Gonçalo Reis	Emmanuel Rodrigues		João Viveiros
Daniel Rodrigues	Alexandre Pinto		Rodrigo Serafin
Tiago Bernardo			Miguel Nunes

C C Tavira	C.C. Avidos / Metalização A. Lemos, Lda.	C.C.Barcelos/AFF Electrodomésticos/Orbea	Clube de Ciclismo José Maria Nicolau
André Evangelista	Álvaro Ferreira	Carlos Miranda	Tiago Antunes
António Martins	André Morais	Marcos Lopes	André Crispim
Gonçalo Barão	Rúben Silva	David Ferreira	Bruno Martins
Fábio Rodrigues	António Carneiro		Guilherme Silva
João Gonçalves	Ricardo Varela		Bruno Gonçalves
Rafael Lourenço	João Santos		Rafael Afonso
Miguel Pires	António Sousa		Diogo Duarte
Bruno Miranda			
Filipe Muchacho			
Vitorino Marques			

Disgarsa	Escola de Ciclismo Carlos Carvalho	Escola de Ciclismo Venceslau Fernandes	Jomado / Remax Dinâmica Viseu / Veloconde
Cristian Rodriguez	André Carvalho	Fábio Tomaz	Hugo Figueiredo
Alex Fernandez	João Pereira	Fábio Roxo	Hélder Machado
Diego Ruiz	Paulo Silva	Venceslau Fernandes	Igor Simões
Fernando Rio	José Silva	Pedro Figueira	
Pedro Garcia	João Ribeiro		
Pablo Montes	Filipe Silva		
Sergio Garcia	Luís Silva		
	Nelson Ferreira		
	Armindo Carvalho		
LA Alumínios/SGR Ambiente/CC A.Paio Pires	Liberty Seguros / Feira / KTM	Mato-Cheirinhos/Liberty Seguros/Vila Galé	Neves-Ramalde
André Ramalho	António Rocha	Marcelo Salvador	André Moreira
Gonçalo Leaga	Cláudio Neves	Marvin Scheulen	Bruno Rodrigues
Jorge Marques	Fábio Paiva	Hugo Filipe	João Pinto
Miguel Vidigal	Filipe Rocha	Miguel Santos	Luís Saraiva
Nuno Marques	Marcelo Vieira	Tiago Anastácio	
Luís Agostinho	Nuno Fernandes	Luís Camacho	
José Arroyo	Tiago Oliveira	Diogo Tavares	
	Tiago Santos	João Garcia	
	Vítor Costa		
	Mário Araújo		
	Ricardo Mota		
Seissa/A.C.R.Roriz/Matias e Araújo/Frulact	Silva & Vinha / ADRAP / Sentir Penafiel	Tensai - Santa Marta	
Bruno Machado	Hugo Nunes	Natanael Almeida	
Samuel Pereira	João Oliveira		
João Antunes	João Barbosa	Viseu 2001	
José Loureiro	Francisco Campos	João Amaral	
Rui Araújo	Jorge Magalhães	Marcelo Bártolo	
	Tiago Machado	Vulcal/Inplénitus/C.C.C	
	Helder Silva	Rodrigo Silva	
	Bruno Coelho	Francisco Gonçalves	

K LASKASAS®

home decor & interior design



FAZ-TE SÓCIO!

Juntos Seremos Mais Fortes

www.rodanafrente.pt

Sede: Rua da Cortinha, 22 4585-394 Rebordosa
t/m. +351 913 097 843 rodanafrente@gmail.com

As equipas

Acreditar / AC Malveira

Trata-se de uma equipa que só este ano apareceu no mundo do ciclismo. Dotada de atletas que têm evoluído ao longo da época é de esperar que tenham apontado o pico da forma para a prova mais importante do escalão júnior. Carlos Esteves, Sebastião Ramos e Rafael Antunes são os atletas que melhor desempenho tem alcançado.

Alcobaça / Crédito Agrícola

►Gonçalo Carvalho

Trata-se de um atleta que por várias vezes já representou a Seleção Nacional. Sobe bem e tem uma ponta final rápida. É o ou um dos líderes da formação de Alcobaça.

►Emmanuel Rodrigues

Com o evoluir da época é notória a evolução deste corredor natural da Marinha Grande. O terceiro lugar registado nos campeonatos nacionais é o momento mais flagrante dessa evolução.

Associação Desportiva de Belmonte

►Miguel Duarte

Apesar de fazer parte de uma equipa que só este ano nasceu para o ciclismo tem vindo a mostrar que tem potencial e enorme margem de progressão. A localização desta formação (zona Serra da Estrala) permite aos ciclistas condições ímpares face a outras equipas para evoluir, principalmente no que respeita às subidas.

Bairrada

Esta equipa vai para a Volta sem os seus corredores mais fortes. Ivo Oliveira e Rui Oliveira são a maior ausência da equipa e da Volta. Ambos os corredores falham a competição por estarem a representar Portugal nos Campeonatos do Mundo de Pista, a decorrer na Coreira do Sul.

►João Maio

Está na sua segunda época no ciclismo de estrada. A conquista da camisola azul, da montanha, na Volta às Terras de Loulé são o seu melhor registo desta temporada. João Maio é um dos candidatos a Rei da Montanha na edição nove da Volta a Portugal de Juniores.

►Pedro Preto

É um batalhador! É capaz de se entregar de corpo e alma em prol da equipa. Foi um dos braços direitos dos gémeos Oliveira. As vitórias nas provas da Aguçadoura e Arca de Noé dão a Pedro Preto motivação para estar entre os melhores na geral. A maior dificuldade para Pedro Preto será certamente a última etapa, já que a tirada termina no alto da Serra do Larouco o que o pode remeter para uma eventual luta pela camisola dos pontos.

Clube Ciclismo de Tavira

▶ André Evangelista e António Martins

Tal como no escalão de cadetes aos juniores da formação de Tavira faltam-lhe provas. Ainda assim, estes dois corredores têm nas provas nacionais realizadas um bom registo. Foi feita uma preparação cuidada desta competição e esta será uma das equipas que jogará ao ataque.

C.C. Avidos / Metalização A. Lemos, Lda.

▶ Álvaro Ferreira

É um ciclista completo. Vencedor da camisola azul na Volta a Portugal de Cadetes 2013. A vitória no Troféu Carlos Carvalho veio colocar a moral deste atleta em alta. É a principal referência da equipa apensar de ser um júnior de primeiro ano.

▶ André Morais

É um corredor que se tem destacado face ao ano anterior. Não tem medo de colocar o peito ao vento e são inúmeras as fugas em que já esteve nesta temporada.

C.C. Barcelos / AFF Eletrodomésticos / Orbea

A formação comandada por Alberto Costa é munida apenas de três atletas. Carlos Miranda, Marcos Lopes e David Ferreira têm feito o possível para estar entre os melhores do pelotão nacional mas carecem de mais ritmo competitivo para entrarem na discussão das provas. É uma equipa em crescimento.

Clube de Ciclismo José Maria Nicolau

▶ Tiago Antunes

É o cabeça de cartaz da formação do Cartaxo. Foi o vencedor da Taça de Portugal e é um dos favoritos à conquista final. Excelente trepador e contrarrelogista. Ao ser um dos candidatos à vitória da Volta é consequentemente um dos candidatos à conquista da camisola branca da juventude.

▶ André Crispim

Mostrou as suas capacidades ao vencer a terceira prova da Taça de Portugal. É um corredor que apenas este ano se evidenciou e tem mostrado margem para evoluir.

Disgarsa

Tratando-se de uma equipa vinda da vizinha Espanha podemos esperar tudo e nada ao mesmo tempo. É uma das incógnitas desta edição da Volta.

Escola de Ciclismo Carlos Carvalho

▶ André Carvalho

Fora de cena no início da época tem pedalado cada vez mais forte a cada dia que passa. Sagrou-se Campeão Nacional apesar de estar no seu primeiro ano de júnior. É um dos candidatos à vitória final e ao mesmo tempo à camisola branca da juventude.

▶ João Pereira

Já se mostrou várias vezes ao longo da época. Vencedor da primeira etapa da Volta a Loulé. A sua vitória na derradeira prova, em Lousada, antes da Volta a Portugal são o indicador que estará pronto para a competição. É a par de André Carvalho o líder da equipa que é composta por elementos que se ajudam imenso.

Escola de Ciclismo Venceslau Fernandes

▶ Venceslau Fernandes

É um ciclista combativo e que esta normalmente entre os primeiros a cada prova que passa. Ainda não conseguiu qualquer vitória na temporada mas é a principal figura desta formação comandada pelo seu pai, Venceslau Fernandes.

Jomado / Remax Dinâmica Viseu / Veloconde

É uma equipa com poucas unidades. Reforçou-se recentemente com Igor Simões que correu como individual durante grande parte da temporada. Fará com certeza os possíveis para animar o pelotão ao longo dos três dias prova.

LA Alumínios/SGR Ambiente/CC A.Paio Pires

▶ André Ramalho

É o atleta mais capacitado da sua equipa. Já representou a Seleção Nacional várias vezes. Foi a sprintar que alcançou a única vitória da época em Alverca. É a grande aposta da equipa para a geral.

Gonçalo Leação também já venceu com as cores de Paio Pires esta época. Jorge Marques e José Arroyo são outros nomes que dão tudo em prol da equipa.



Informática
www.prn.pt

Liberty Seguros / Feira / KTM

►Filipe Rocha

É o atleta que melhor tem representado as cores da formação de São João de Ver. Com uma época regular está sempre entres os primeiros da geral. Foi quarto nos Campeonatos Nacionais. A camisola dos pontos deverá ser uma das apostas. A manter-se a regularidade estará com toda a certeza entre os melhores juniores de primeiro ano.

Esta equipa é praticamente composta por atletas de primeiro ano pelo que tem muita margem de progressão. Atletas como Tiago Oliveira, Fábio Paiva, Cláudio Neves ou António Rocha vão aparecer com certeza ao longo da Volta.

Mato-Cheirinhos/Liberty Seguros/Vila Galé

►Marcelo Salvador

Trata-se de uma das referências da equipa. É um atleta completo e que estará a um bom nível na competição. A sua fisionomia permite-lhe subir bem algo que o ajudará nas duras subidas da Volta.

►Marvin Scheulen

Fisicamente dotado Marvin Scheulen é, a par de Marcelo Salvador, um dos atletas a ter em linha de conta. É um ciclista completo que promete dar nas vistas.

Neves-Ramalde

►André Moreira

Apesar de ser mais forte no BTT que na estrada é o atleta que mais garantias dá a esta formação. Depois de ter ganho a Taça de Portugal de Ciclocrosse e ganhar a medalha de bronze nos nacionais de BTT resta saber em que nível estará o corredor natural de Gandra.



Pelcorte[®]
sofa inspiration by L3CONFORT

CENTRO ÓPTICO GOOPTICS

Seissa/A.C.R.Roriz/Matias e Araújo/Frulact

►Bruno Machado

É um corredor combativo. Para além de representar a equipa de Roriz na estrada também o faz na vertente de BTT onde foi segundo no Campeonato Nacional. É a referência dentro desta equipa.

Silva & Vinha /ADRAP/ Sentir Penafiel

►Hugo Nunes

Ótimo trepador. Ciclista muito combativo. Já ganhou duas provas esta temporada (Trofa e Fafe). É um dos pilares da equipa e uma das apostas para a geral.

►Jorge Magalhães

Excelentes capacidades na montanha. Quando é necessário entrega-se por completo à equipa. Tem estado a bom nível. Depois de ter sido terceiro na Volta de Cadetes no ano passado resta saber o que fará na sua primeira Volta enquanto júnior.

►Francisco Campos

É conhecido pela sua capacidade enquanto sprinter. Dada a ausência dos gémeos Oliveira é candidato a vencer a primeira ligação com chegada à Maia.

Tensai - Santa Marta

►Natanael Almeida

É o único corredor da formação de Viana do Castelo e tudo fará certamente para exhibir as cores da equipa.

Viseu 2001

Trata-se de uma equipa nova e em fase de iniciação. O facto de surgir na Volta a Portugal de Juniores é sinónimo do empenho desta equipa em fazer crescer o projeto.

Vulcal/Inplénitus/C. C. C.

Rodrigo Silva e Francisco Gonçalves são os dois corredores que representarão a equipa do centro do país. Com a dedicação demonstrada ao longo da época espera-se que com maior ou menor dificuldade estes dois atletas terminem a Volta.

Nota: Os atletas evidenciados foram escolhidos em função das classificações, principalmente das provas nacionais.

ONDA AZUL ANTI DOPING POR UM DESPORTO LIMPO

Liberty Seguros



Pedro Seabra venceu edição 2013



"A "Volta" no significado da palavra refere-se a um objeto ou corpo rodar por si mesmo, mas no mundo das duas rodas é sinónimo da melhor prova do ano onde todos querem estar bem e onde o corpo torna-se uma autêntica máquina. A minha "Volta" correu melhor do que estava à espera, mas para mim e para quem me acompanhou sabe que não foi novidade pois o trabalho realizado foi em prol de quem sabe poder vencer."

"Desejo a todos os participantes uma excelente Volta a Portugal!"
"Acima de tudo desfrutem da bicicleta."

Pedro Seabra (Ciclista da União Ciclista da Maia)

A Liberty Seguros apoia a prática do desporto de forma justa e leal, afirmando os princípios e valores que estão na sua essência, como a ética, a honestidade, o espírito e a verdade desportiva. Estamos do lado do desporto. Junte-se a nós por um desporto realmente saudável.

Liberty Seguros
808 243 000
+351 213 124 300 (no estrangeiro)
Fax 213 553 300
geral@libertyseguros.pt

Atendimento Personalizado das 9h às 17h,
todos os dias úteis
Atendimento Permanente 24 horas por dia,
365 dias por ano

www.libertyseguros.pt

Av. Fontes Pereira de Melo,
n.º 6 - 11.º - 1069-001 Lisboa

 Liberty Seguros

Pela protecção dos valores da vida.

Liberty Seguros, S.A. - Av. Fontes Pereira de Melo, n.º 6 - 11.º - 1069-001 Lisboa Tel. 21 312 43 00
Fax 21 355 33 00 www.libertyseguros.pt - Pessoa Colectiva matriculada na Cons. Reg. Comercial de Lisboa sob o número único 500 088 658, com o Capital Social de €26.548.290,69.





Volta a Portugal Juniões 2014

Produções
Roda na Frente

Colaboração:

Filipe Silva
Rafael Afonso
Ricardo Dias

Associação Roda na Frente
www.rodanafrente.pt
Rua da cortinha, 22 4585-394 Rebordosa

Vitalis

ÁGUA MINERAL NATURAL